



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

14 октября

2025 г

Меню

с 7 лет до 18 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	13,04
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	18,24
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	25
						63,68
					518	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	17,09
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	37,60
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,70
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,32
Хлеб пшеничный	30	2	0,36	1,2	77,8	4,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
						139,49
					819	
Итого					1336	

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова