



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

14 октября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	4,5	297	22,57
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	18,24
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	2	0,6	16,2	77,8	1,40
Кондитерское изделие	50	3,5	6,9	15	136,1	25
						67,21
					754	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	21,13
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	37,60
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	54,55
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,08
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,32
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
						44,18
					895	
Итого					1648	208,35

Мед. Работник

Деревенко

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова