



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

10 октября

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	31,14
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	16,27
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,64
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						58,45
					552	
обед						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	16,33
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,87
Колбаски из говядины и свинины	100	12,2	15,2	6,8	213	54,28
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	17,14
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	15,79
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	1,03
Фрукт <i>яблоко</i>	135	0,2	0,3	7,5	33	36,45
						795,96
					882	
итого					1434	254,41

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова