



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
9 октября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	100,74
Фрукты <i>с яблоко</i>	133	0,2	0,3	8,6	37,9	35,61
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,74
					634	
обед						
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	16,69
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,31
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	60,18
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	32,56
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,80
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
						147,52
					941	
Итого					1574	

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова