



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

9 октября 2025 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	91,76
Фрукт <i>яблоко</i>	133	0,2	0,3	7,5	33	35,91
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17
					552	
обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	11,73
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	21,32
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	60,18
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	176,8	26,63
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	12,57
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
					859	
ИТОГО					1411	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А.Деревенко

Т.И. Шелепова