

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
 Категория: 6-11 лет

Утверждаю
 Заведующий отделением
 Варакина Н.В.

День 3.10.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкаяс маслом	205,00	12,93	198,30	5,10	7,10	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,20	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45,00	23,07	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб чер	Хлеб ржаной	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
	фрукты	яблоко	150,00	18,50	120,00	3,50	7,50	9,50
	Итого		620	70,08	589,60	12,70	17,30	94,00
	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	80,00	4,80	62,00	1,10	4,00	5,40
Обед	№130-2004	Рассольник с мясом,со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная натуральная,запеченная	90,00	30,92	167,00	11,00	11,00	6,00
	№216-2004	Картофель тушеный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок "Яблоко"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
	хле.бел	Хлеб пшеничный	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		935	82,89	813,00	25,70	24,90	126,40
	№458-2006			19,70	118,00	1,00	7,00	24,00
	№685-2004	йогурт	100	18,20	115,00	2,30	0,20	26,00
		сдоба выборская	50	17,50	35,00	1,70	0,90	35,00
	Итого		150	35,70	150,00	4,00	1,10	61,00