

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 23,10,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	Каша манная жидкая с маслом	205,00	13,54	196,00	5,00	7,00	28,00
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	60,00	26,78	161,00	3,90	11,00	12,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40,00	2,24	81,00	1,00	0,60	18,00
	фрукты	яблоко	150,00	18,05	120,00	3,50	7,50	9,50
	Итого		655	74,08	636,00	12,90	18,90	103,80
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свеклы отварной с маслом	100,00	4,50	78,00	1,10	5,00	7,00
	№130-2004	Рассольник с мясом, со сметаной	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	№9/7-2011	Котлета рыбная, запеченная	120,00	39,34	256,00	15,00	17,00	9,00
	№216-2004	Картофель тушёный	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	№518-2013	Сок "Яблоко"	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	60,00	3,36	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной	60,00	3,40	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		985	87,54	918,00	29,70	31,90	125,60
Полдник								
	№685-2004	йогурт	100	20,10	115,00	3,50	0,20	26,00
		рогалик с повидлом	80	27,20	35,00	1,70	0,90	35,00
	итого		180	47,30	150,00	5,20	1,10	61,00