

Утверждаю
Заведующий отделением

Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 15.10.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200,00	58,80	304,80	13,20	12,90	31,70
	№10/5-2011							
	№493-2013	Чай "Витаминный"	200,00	6,39	82,90	0,70	0,10	19,80
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	8,30	157,10	2,50	9,90	31,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30,00	3,80	38,90	0,70	0,30	8,10
	фрукты	Яблоко	150,00	25,20	98,90	2,00	0,10	26,00
	Итого		625,00	1402,49	682,60	17,10	22,30	117,30
Обед	№7-2013	Салат из моркови	100,00	13,20	86,00	1,10	5,00	9,10
		Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250,00	21,55	132,00	4,70	6,50	13,70
	№131-2004							
	№401-2013	Печень, тушенная в соусе	90,00	50,25	184,40	12,90	12,40	5,30
	№516-2004	Макаронные изделия отварные	150,00	7,37	210,00	3,80	3,40	41,10
	напиток	Компот из кураги	200,00	12,31	111,60	0,90	0,00	27,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	70,00	4,03	137,00	3,50	0,60	28,60
	хлеб чер	Хлеб ржаной	70,00	3,92	103,00	1,80	0,30	23,50
	Итого		930,00	102,63	964,00	28,70	28,20	124,80
Полдник								
	№554-2013	апельсин	263,00	25,60	205,00	4,00	7,00	32,00
	№493-213	чай с сахаром	200,00	1,82	4,75	82,80	0,70	0,10
	Итого		463,00	27,42	209,75	86,80	7,07	32,00