

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 2.10.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200	67,92	272,00	13,50	10,80	30,20
	№19/5-2011							
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,83	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157,00	2,50	9,90	14,50
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	фрукты	бананы	225	18,20	86,50	0,60	0,50	19,90
	Итого		710	114,15	671,50	21,00	25,20	89,00
Обед		Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	2,30	46,40	0,60	4,00	2,00
	№14/1-2011							
	№138-2004	Ши из свежей капусты с картофелем.с мясом, со сметаной	265	17,40	130,00	6,00	7,00	12,00
	№439-2004	печень, тушеная с овощами	120	51,71	164,00	12,00	11,00	5,00
	№520-2004	Пюре картофельное	180	9,84	176,00	4,00	6,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,60	111,00	0,90	0,00	27,00
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный	50	3,36	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб.чер	Хлеб ржаной	60	2,77	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого		950	107,92	865,8	29,3	29,4	123,2
	№518-2013	чай с сахаром	200	1,35	138,00	0,50	0,00	34,00
		апельсин	280	18,50	200	2	6	34
	Итого		480	32,30	338	3	6	68