

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксин

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20.10.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	19,85	198,00	6,40	7,20	27,00
	№500-2013	чай с сахаром	200,00	15,80	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	18,20	147,00	3,90	9,80	10,80
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	30,00	2,20	77,80	1,00	0,30	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,80	81,00	1,40	0,20	18,80
	йогурт	йогурт	100,00	9,40	120,00	36,50	7,00	
	Итого		630,00	68,25	716,80	18,10	27,30	89,00
Обед	№22-2013	Помидоры свежие	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,50
	№139-2004	Суп с крупой с мясом	270,00	8,17	176,00	3,00	4,00	31,00
	№157-2004	Жаркое по - домашнему	250,00	59,60	430,00	20,00	27,00	27,00
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200,00	13,80	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	38,53	2,50	90,00	2,00	1,00	22,00
	Хлеб чер	Хлеб ржаной	60,60	3,36	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		940,00	102,63	920,00	27,50	37,30	119,60
Полдник	№3120-1999	сдоба выборская	50,00	18,20	108,00	4,30	4,10	13,50
	№518-2013	чай с сахаром	200,00	14,78	118,00	0,70	7,00	24,00
	№458-2006							
	Итого		250	53,48	334,20	11,50	5,30	49,90