

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 14.10.2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№284-1996	Омлет натуральный с маслом	205,00	47,50	294,00	19,90	23,10	1,50
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	11,20	117,00	3,40	4,20	16,40
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	19,20	147,00	7,20	7,80	11,90
	хлеб чер	Хлеб ржаной"	30,00	2,23	62,00	1,10	0,20	14,10
	фрукты	Апельсин	120,00	15,20	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	30,00	2,30	48,70	1,30	0,40	10,10
	Итого		645,00	97,63	709,70	32,90	35,70	52,90
Обед	№69-2013	Салат из свежих помидоров	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,50
	№150-2013	Суп картофельный с рыбой	310,00	32,20	166,70	7,60	7,10	18,10
	№451-2004	Котлеты из говядины	100,00	52,60	236,00	10,10	14,20	17,00
	№534-2004	Капуста тушеная	180,00	6,70	116,70	3,70	4,70	14,90
	№№705-20	Напиток из плодов шиповника	200,00	11,20	61,45	0,20	0,00	15,10
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	50,00	3,99	155,70	4,00	1,10	32,40
	хлеб чер	Хлеб ржаной"	50,00	3,92	101,30	2,40	0,50	21,90
	Итого		970,00	115,68	928,35	30,30	32,60	128,50
Полдник	кон изд	сдоба выборская	50,00	15,00	193,30	5,50	5,70	30,00
	№458-2013	сок	200,00	12,20	107,00	1,00	0,00	26,00
	Итого		250,00	27,20	300,30	6,50	5,70	56,00