

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина .Н.В

День 10.10.2025г

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	205,00	12,72	190,00	6,50	6,70	26,00
	№19/5-2011							
	№642-1996	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230,00	17,40	62,80	0,20	0,00	15,50
	№1-2004	Бутерброд с сыром и маслом	60,00	26,62	126,20	6,10	7,80	7,90
	хлею бел	Хлеб пшеничный	40,00	1,68	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	30,00	1,72	62,00	1,10	0,20	14,10
	№458-2006	Яблоко	120,00	15,80	88,80	0,60	0,00	21,60
	Итого		665,00	75,94	607,61	16,50	15,30	101,30
Обед	№14/1-2011	Салат "Летний"	100,00	13,20	110,60	5,10	9,40	1,40
	№138-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	265,00	28,59	144,30	5,90	6,30	16,00
	№439-2004	Гуляш из говядины	100,00	46,94	117,50	9,10	7,50	3,40
	№520-2004	Рис припущенный с кукурузой	180,00	25,29	170,00	3,50	5,00	27,80
	№639-2004	Кисель из свежих ягод	200,00	7,56	89,00	0,30	0,20	21,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	70,00	4,60	136,20	3,50	1,00	28,40
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26,20
Полдник	Итого		955,00	129,54	829,60	28,50	23,36	124,70
	№696-204							
		сдоба выборская	50,00	14,30	118,00	0,70	7,00	24,00
		чай с сахаром	200,00	1,60				
	Итого		250,00	15,90	118,00	0,70	7,00	24,00