

Утверждаю:

Григорьев

25 сентября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	70,45
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	18,81
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,51
Печенье	50	3,6	3,6	22,4	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	135,98
Нарезка из свежих помидоров	80	0,6	0,1	1,5	9	18,04
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	46,46
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	54,53
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	206,43

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

25 сентября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	74,96
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	22,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,35
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	166,25
Нарезка их свежих помидоров	100	0,7	0,1	1,9	11	22,44
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	46,46
Паста «Карбонара»с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	85,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	8,55
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	241,21

Дополнительное питание 1-4

Вафли

65 3,6 3,9 22,7 136,0 39,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: 

Повар: 