

Утверждаю:

Григорьев

22 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	127,77
Суфле из творога,с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	76,35
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	185,59
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,33
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	50,39
Тефтели из говядины с рисом («ежики»),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	74,23
Картофель толченный,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	21,01
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	313,36

Завхоз: *Тол*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

22 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	146,50
Суфле из творога,с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	88,08
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	190,25
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	17,73
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	50,39
Тефтели из говядины с рисом(«ежики»),запеченные с соусом	250	13,6	10,1	6,7	172	74,23
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	25,15
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	336,75

Завхоз: *Долг*

Повар: *Григорьев*