

Утверждаю:

Жуков

21 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	71,71
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	27,40
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,18
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	160,79
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	7,92
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,09
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	97,90
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	232,50

Завхоз: *Долг*

Повар: *Яков*

Утверждаю:

Жуков

21 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	77,34
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	32,16
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,05
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	185,23
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	13,14
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,09
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	118,44
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	262,57

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*