

Утверждаю:

Генерал

20 октября 2025

Меню для детей (7-11 л) на 20 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	81,79
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,72
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	125,38
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	10,90
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	37,58
Пирог-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	48,35
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	13,99
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	207,17

Завхоз: *Генерал*

Повар: *Алексей*

Утверждаю:

Григорьев

20 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 20 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	87,08
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,78
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	139,87
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	37,57
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	52,64
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	22,09
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,70
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	2,10
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	226,95

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 40,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*