

Утверждаю:

Директор

16 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	93,65
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	39,74
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	9,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	122,52
Салат из свежих помидоров	80	1,3	4,1	7,7	72,9	18,00
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	54,04
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	39,99
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	93,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	216,17

Завхоз: *Директор*

Повар: *Завхоз*

Утверждаю:

16 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	106,63
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	52,13
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	9,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	140,93
Салат из свежих помидоров	100	1,6	5,1	9,6	90,75	22,39
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	54,04
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	53,54
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	44	2,0	0,6	16,2	77,8	3,08
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	2,05
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	247,56

Дополнительное питание 1-4
Вафли

50 3,6 3,6 22,7 136,0 25,00

Завхоз: Гусев

Повар: Александр