

Утверждаю:

Тимо

14 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	135,24
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	99,10
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,87
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	169,81
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	17,56
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,78
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	69,01
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,58
Сок виноградный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	305,05

Завхоз: *Тимо*

Повар: *Алекс*

Утверждаю:

Гусев

14 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	152,15
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	109,28
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	175,05
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,2	77	21,16
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	45,78
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	69,01
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,85
Сок виноградный	188	0,4	0,0	22,0	147	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	2,01
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	327,21

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*