

Утверждаю:

Григорьев

13 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	80,81
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	17,14
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,03
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	164,67
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	9,76
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	39,44
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	71,92
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	19,92
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	245,48

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Мисс

13 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	81,37
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	17,14
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,03
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	198,22
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,32
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	39,44
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	92,97
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	26,96
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб Украинский новый	27	2,8	0,6	26,2	121,6	1,87
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	279,59

Завхоз: *Полл*

Повар: *Яросл*