

Утверждаю:

Завхоз

10 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	146,30
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	88,50
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	140,44
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73,3	11,79
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,93
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	61,92
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	28,57
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	286,74

Завхоз: *Толст*

Повар: *Арсент*

Утверждаю:

Григорьев

10 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	160,03
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	101,66
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	145,68
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	91,5	14,47
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	20,93
Бефстроганов из говядины	100	11,9	10,9	3,7	160,5	61,68
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	32,70
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	305,71

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Араст*