

Утверждаю:

Григорьев

9 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 9 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	92,75
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	24,51
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	143,59
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	13,48
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,03
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	42,03
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	25,56
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	236,34

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Лиса

9 Октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 9 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	97,47
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	29,23
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	13,11
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	148,03
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,73
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	52,03
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	48,93
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,18
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	28,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	245,50

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*