

Утверждаю:

Григорьев

8 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 8 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	89,08
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	57,28
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,71
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,96
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	164,74
Салат картофельный с солеными огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	17,84
Уха рыбацкая с «красной» рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,48
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	20,28
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	253,82

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Гусев

8 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 8 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	92,16
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	57,39
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,58
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	156,11
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	20,20
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,48
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	10,04
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	248,27

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Александр*