

Утверждаю:

Григорьев

7 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	81,72
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	39,50
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	153,81
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	12,57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,33
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	68,55
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	19,92
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	235,53

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Григорьев

Утверждаю:

Григорьев

7 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	94,72
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,93
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,95
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,5	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	159,92
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	18,96
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	39,33
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	74,76
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,57
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	2,00
Хлеб Украинский новый	16	2,8	0,6	26,2	121,6	1,12
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	254,64

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*