

Утверждаю:

Григорьев

6 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 6 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	70,18
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,33
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	29,79
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,96
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	142,13
Нарезка из свежих помидоров	60	0,6	0,9	1,5	9	6,10
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	48,27
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	41,40
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	27,30
Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	212,31

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Тисел

6 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 6 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	76,04
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,00
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,33
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	35,03
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,58
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	141,25
Нарезка из свежих помидоров	100	0,9	1,2	1,9	11	10,20
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	48,27
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	45,10
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	20,85
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,84
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	217,29

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 40,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Тисел*

Повар: *Арап*