

Утверждаю:

Григорьев

3 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 3 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	74,15
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	26,02
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,86
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	149,76
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	8,20
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	36,26
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	73,94
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,15
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	223,91

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

3 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 3 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	85,58
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	31,65
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	24,09
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	152,88
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	10,20
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	36,26
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	81,03
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,50
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	238,46

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 25,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*