

Утверждаю:

Григорьев

2 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 2 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	82,31
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	23,94
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,24
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	151,81
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	11,33
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	39,35
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	83,25
Сок виноградный	188	0,8	0,0	23,7	98,0	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	234,12

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Алекс

2 октября 2025г.

Меню для детей (11 и старше) на 2 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	87,06
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	9,4	9,5	32,5	254	28,69
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	187,10
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	42,45
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	39,35
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	88,74
Сок виноградный	188	0,8	0,0	23,7	98,0	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,75
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	274,16

Завхоз: Алекс

Повар: Алекс