

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 8/10.2025г

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	12,80	165,00	6,00	6,00	22,00
	№160-2004	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	13,50	93,00	2,00	2,30	16,00
	№500-2013	Йогурт сливочный	100,00	9,40	120,00	3,50	7,50	9,50
	№1-2004	Хлеб пшеничный	30,00	2,68	62,00	1,10	0,20	14,10
	хлеб бел	Хлеб ржаной	30,00	2,20	58,40	1,50	0,40	12,20
	хлеб чер							
	Итого		610,00	40,58	501,40	12,10	18,20	73,80
Обед		Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	13,20	46	1	4	2
	№20/1-2011	Борщ "Украинский" с мясом со сметаной	250	18,64	151	5	6	20
	№113-2004	Бефстроганов из говядины	100	48,88	170	13	11	6
	№493-2004	Булгур с овощами	150	20,50	129	3	3	23
	№516-2004	Сок в ассортименте	200	13,50	138	0	0	34
	№518-2013	Хлеб пшеничный	50	2,50	97	3	1	20
	хлеб бел	Хлеб ржаной	30	2,68	62	1	0	14
	хлеб чер							
	Итого		860,00	119,90	793,00	26,00	25,00	119,00
Полдник	№458-2006	булочка от михалыча	50,00	18,88	144,00	4,00	1,00	28,00
		Йогурт сливочный	100,00	10,20	85,00	4,00	7,00	32,00
	№260-2001		150,00	29,08	266,00	8,90	8,20	67,90
	Итого							