

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

День 9,10,2025

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Пудинг творожный с молоком сгущённым	170,00	65,50	308,00	13,20	12,00	36,00
	№362-2004							
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	10,20	134,00	2,00	8,00	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
		йогурт молочный	100,00	9,40	38,70	1,80	1,50	4,50
	Итого		530,00	94,50	571,00	17,70	21,70	76,90
Обед	№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80,00	14,35	110,00	3,80	9,00	3,70
		Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	265,00	22,50	134,00	4,70	6,00	15,00
	№132-2004							
	№372-2013	Голубцы ленивые в соусе	200,00	51,18	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	12,80	98,00	0,90	0,00	23,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	60,00	2,60	116,00	3,00	0,80	24,00
	хле чер	Хлеб ржаной	50,00	2,80	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого		855,00	106,23	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник	458-2006							
		яблоко	150,00	12,20	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	чай с сахаром	200,00	18,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		380,00	30,70	282,00	4,00	1,40	62,00