

Утверждаю:

Лисет

17 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 17 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	117,44
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	30,71
Бутерброд с сыром и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	35,03
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Яблоко	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	141,64
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	16,32
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,62
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	14,92
Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,77
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	2,05
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	259,08

Завхоз: *Дасс*

Повар: *Яросл*

Утверждаю:

Генерал

17 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	101,40
Пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,71
Хлебобулочный с сыром и маслом	50	6,1	7,8	7,9	126,2	24,55
Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Овощной	150	0,4	0,4	10,3	46	40,50
Витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	140,37
Салат из свежих огурцов	60	0,6	0,1	1,5	9	9,76
Картофельный с клецками с	250/15	5,5	6,5	12,8	132	32,62
Суп из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,56
Рисовая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	19,37
Овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40
Витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	2,33
Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	241,77

Завхоз: *Генерал*

Повар: *Алекс*