

Утверждаю:

Григорьев

15 октября 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	95,16
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	21,29
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Яблоко	150	0,7	0,5	12,3	15,0	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	155,40
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	18,28
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	38,99
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	59,56
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	23,15
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,87
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59
Хлеб Украинский новый	28	2,8	0,6	26,2	121,6	1,96
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	250,56

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Генеральный директор

15 октября 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	92,06
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,03
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	18,19
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	18,24
Яблоко	150	0,7	0,5	12,3	15,0	40,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,70
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,40
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	152,90
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	16,27
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	39,00
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,56
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	21,15
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12,54
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,19
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,19
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	244,96

Завхоз: *Генеральный директор*

Повар: *Генеральный директор*