

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

<b>Меню с 12 лет на 24.10.2025</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>64,6</b>	<b>539</b>	<b>55,35</b>
Бутерброд с маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	20,53
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	22,00
Чай с молоком	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>34,2</b>	<b>33,5</b>	<b>143,2</b>	<b>1010</b>	<b>205,95</b>
Салат из моркови и яблок	100	1,2	5,1	16,2	116	27,30
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	35,60
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	57,10
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	37,12
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Сок	200	0,4	0,4	25,0	105	30,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>55</b>	<b>208</b>	<b>1549</b>	<b>261,30</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.