

Утверждаю:

Заведующий отделением

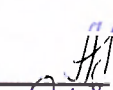
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.10.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	17,3	80,1	539	50,11
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	26,30
Печенье "Венское"	50	3,5	4,2	20,0	132	13,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		31,0	35,8	142,5	774	143,30
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	17,28
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03
Напиток из кураги + витамин С	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Конверт с повидлом	60	6,3	11,2	56,0	109	27,90
ИТОГО:		47	53	223	1313	193,41

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.