

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 22.10.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,1	24,3	59,8	569	67,47
Суфле из творога с молоком сгущенным	250	2,3	7,4	14,5	134	52,30	
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	184,89
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	22,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	400	1,2	2,5	14,0	105	55,00	
ИТОГО:						252,36	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 22.10.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,1	24,3	59,8	569	67,47
Суфле из творога с молоком сгущенным	250	2,3	7,4	14,5	134	52,30	
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85	
Чай с молоком	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
Хлеб пшеничный	20	1,1	0,2	14,0	52	1,32	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	184,89
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	22,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	400	1,2	2,5	14,0	105	55,00	
ИТОГО:							252,36

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.