

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 21.10.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	55,05
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,49	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	208,03
Овощи свежие (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	14,88	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,79	
Сок "Вкусный" (персик)	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	3,83	
Рогалик с начинкой молочносодержащей	80	1,2	1,6	44,0	230	30,00	
Апельсин	220	0,4	0,4	25,0	105	47,52	
ИТОГО:		37	44	181	1269	263,08	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.