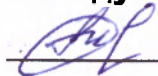


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 21.10.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,3	15,2	82,0	506	56,68
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	23,12
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08
Обед		26,3	29,0	99,0	764	209,53
Овощи свежие (Огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	15,30
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	56,87
Сок "Вкусный" (персик)	200	0,5	0	34	138	14,53
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	3,83
Рогалик с начинкой молочносодержащей	80	1,2	1,6	44,0	230	30,00
Апельсин	220	0,4	0,4	25,0	105	47,52
ИТОГО:		37	44	181	1269	266,21

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.