

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

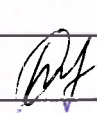
Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.10.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,7	14,3	60,3	441	50,12
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,97	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	167,69
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	14,00	
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	41,00	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	15,21	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	6,3	25,0	96	20,70	
Сок	200	0,4	0,1	95,0	105	30,00	
ИТОГО:		38	37	167	1157	217,81	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.