

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 17.10.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,1	18,9	92,1	608	95,70
Бутерброд с маслом с сыром	40/10/10	6,6	10,6	16,3	187	21,00	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	12,30	
Яблоко	260	0,4	0,4	25,0	106	40,30	
Обед			26,8	21,1	106,7	823	115,98
Овощи свежие (огурцы)	100	0,3	0,7	22,0	56	8,90	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный" персик	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,60	
ИТОГО:		44	40	199	1431	214,68	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.