

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.10.2025 г. | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 18,6 | 18,5 | 100,3 | 560 | 59,01 |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | 1,8 | 0,2 | 21,0 | 93 | 8,01 | |
| Омлет натуральный | 150 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 201 | 33,71 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | 1,63 | |
| Йогурт питьевой (черника) 2,5% | 100 | 1,2 | 2,5 | 45,0 | 125 | 13,50 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,08 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,08 | |
| Обед | | | 25,3 | 23,6 | 123,2 | 892 | 159,84 |
| Салат из свежих помидор | 80 | 1,3 | 4,1 | 7,7 | 73 | 24,20 | |
| Суп картофельный с рыбой | 250/50 | 7,7 | 5,2 | 12,9 | 129 | 33,20 | |
| Плов из птицы | 200 | 12,4 | 13,5 | 33,2 | 304 | 63,61 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 | 4,73 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 2,05 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,05 | |
| Сок | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 148 | 30,00 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | | 44 | 42 | 224 | 1452 | 218,85 |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.