

Утверждаю:

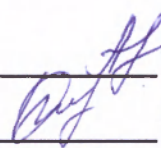
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 16.10.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,1	23,7	110,3	663	62,44
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	8,01	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	36,80	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,97	
Йогурт питьевой Черника) 2,5%	100	1,2	2,5	45,0	125	13,50	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,7	26,9	138,9	997	164,92
Салат из свежих помидор	100	1,3	4,1	7,7	73	26,00	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,20	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	66,89	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,05	
Сок	200	0,1	0,0	15,2	148	30,00	
ИТОГО:			52	51	249	1660	227,36

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.