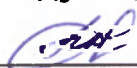


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.10.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	16,9	70,0	509	96,23
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	10,00	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	71,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой (Черника 2,5%)	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	127,18
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	10,42	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	42,30	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,67	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	17,63	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
ИТОГО:		43	45	201	1381	223,41	

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.