

Утверждаю:

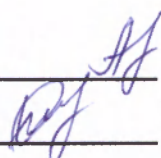
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.10.2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	12,9	74,7	451	55,45
Печенье "К кофе"	68	2,5	5,9	25,0	156	12,92	
Суп молочный с макаронами	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	167,88
Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,1	1,3	8	11,00	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	64,60	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночк	150	4,2	4,6	36,4	204	13,72	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	43,5	2,0	0,6	16,2	77,8	3,18	
Хлеб ржаной "Украинский"	43,5	1,1	0,2	14,1	62,0	3,31	
Ватрушка с творогом	80	1,2	5,6	46,0	159	32,70	
ИТОГО:							223,33

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.