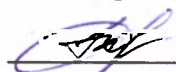


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 13.10.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	12,9	74,7	451	55,45
Печенье "К кофе"	68	2,5	5,9	25,0	156	12,92	
Суп молочный с макаронами	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	168,27
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,32	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	66,32	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,00	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	24,4	1,4	0,2	18,8	81,0	1,85	
Ватрушка с творогом	80	1,2	5,6	46,0	159	32,70	
ИТОГО:						223,72	

Кладовщик _____

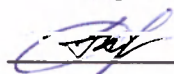
Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,8	12,9	74,7	451	55,45
Печенье "К кофе"	68	2,5	5,9	25,0	156	12,92	
Суп молочный с макаронами	250	6,6	6,6	21,8	173	35,10	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	168,27
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	11,32	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	66,32	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,00	
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37	2,0	0,6	16,2	77,8	2,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	24,4	1,4	0,2	18,8	81,0	1,85	
Ватрушка с творогом	80	1,2	5,6	46,0	159	32,70	
ИТОГО:							223,72

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.