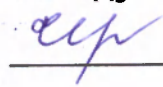


Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.10.2025 г. |                   |          |         |        |          |                     |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|---------------------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб на 1 реб. |
|                                               | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |                     |
|                                               |                   | 8,3      | 14,5    | 82,7   | 494,0    | 75,72               |
| Наггетсы из курицы запеченные                 | 100               | 12,6     | 14,2    | 5,2    | 199      | 46,00               |
| Макаронные изделия отварные                   | 150               | 3,2      | 2,8     | 34,3   | 175      | 23,00               |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                       | 20                | 1,0      | 0,3     | 8,1    | 39       | 1,32                |
| Хлеб ржаной "Украинский"                      | 20                | 0,7      | 0,1     | 9,4    | 41       | 1,32                |
| Чай с лимоном                                 | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,5   | 50       | 4,08                |
| Обед                                          |                   | 22,7     | 25,6    | 114,0  | 760      | 144,13              |
| Салат картофельный с огурцами солеными        | 80                | 2,0      | 4,0     | 7,8    | 75       | 11,78               |
| Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью      | 300               | 9,9      | 6,9     | 12,2   | 151      | 46,37               |
| Гуляш из говядины                             | 100               | 9,1      | 7,5     | 3,4    | 118      | 56,44               |
| Рис припущенный                               | 150               | 3,7      | 3,6     | 29,7   | 166      | 14,62               |
| Компот из свежих плодов (яблок)               | 200               | 0,2      | 0,0     | 20,6   | 83       | 10,86               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                       | 41                | 2,0      | 0,6     | 16,2   | 78       | 2,71                |
| Хлеб ржаной "Украинский"                      | 20,4              | 1,1      | 0,2     | 14,1   | 62,0     | 1,35                |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
|                                               |                   |          |         |        |          |                     |
| ИТОГО:                                        |                   |          |         |        |          | 219,85              |

Кладовщик

Повар

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.