

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 07.10.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,4	22,7	77,3	605	77,26
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	52,00
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	21	93	6,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,26
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
		29,0	30,7	125,7	814,0	122,33
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	14,00
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	27,12
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	56,30
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,30
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,37
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
ИТОГО:						199,59

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.