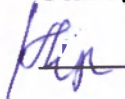


Утверждаю:

Заведующий отделением

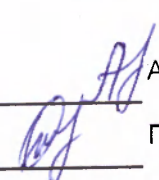
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.10.2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	21,6	64,7	529	59,38
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	21,00
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,51
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,23
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Обед		33,0	19,0	127,0	807	146,35
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	11,86
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	26,00
Бедро куринное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	53,00
Картофель толченный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,22
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,62
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	34,0	138	16,33
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,5	44,0	186	20,70
ИТОГО:						205,73

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.