

Утверждаю:

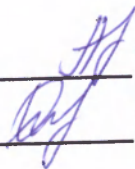
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 24.10.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	19,0	58,8	539	52,21
Бутерброд с маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24	
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69	
Чай с молоком	200	2,3	2,5	14,8	91	9,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			33,1	31,0	132,1	939	203,53
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	26,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	35,60	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56,14	
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	36,96	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Сок "Вкусника"	200	0,0	0,0	20,0	380	30,00	
ИТОГО:			48	50	191	1478	255,74

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.