



Утверждаю:

И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.А.Быков

15 октября 2025 г

Меню

с 7 ноября по 11 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	11,40
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	38,52
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	1,66
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
					401	
обед						
Салат из свежих овощей	80	1,3	4,1	7,7	73	18,05
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	51,21
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	43,29
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,85
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,05
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	4,00
					783	
Итого					1184	219,23

52,68

161,55

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова