



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.А.Быков
13 октября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	11,10
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	51,43
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,23
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
						66,16
					524	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5,1	9,6	91	24,45
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	31,21
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	54,67
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	2	0	16,2	77,8	2,10
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,40
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						179,26
					906	
итого					1430	245,42

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова