

Утверждаю
Заведующий отделением

Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 7.10.2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Каша кукурузная жидкая с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№265-2013							
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	№458_2006	Яблоко	150,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	Итого		630,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
Обед		Салат картофельный с огурцами	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,00
	№266-2013							
	№119-2006	Уха ростовская	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№493-2004	Курица, запечённая в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	53,00	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
Полдник	№458-2006	сдоба выборская	50,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
				2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	Итого		50	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20