

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 6,10,2025г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	17,06	198,00	6,40	7,20	27,00
		Кофейный напиток на						
	№500-2013	сгущенном молоке	200,00	13,50	93,00	1,90	2,30	16,20
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40,00	15,42	107,00	5,70	6,20	7,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	20,00	2,20	38,90	1,00	0,30	8,10
	хлеб чер	Хлеб ржаной	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	9,40
		йогурт "Клубника"	100	9,40	97	3	6	8
	Итого		580,00	59,96	420,20	15,70	18,80	85,90
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	80,00	12,20	51,10	0,80	4,10	2,80
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	20,88	176,00	3,10	4,00	31,00
		Запеканка картофельная с						
	№157-2004	мясом отварным.с маслом	205,00	58,60	356,00	19,00	21,00	21,00
	№518-2013	Сок в ассортименте	200,00	13,50	90,00	0,40	0,00	22,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40,00	2,28	77,80	23,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной	40,00	2,68	62,00	1,10	0,20	14,10
	Итого		835,00	108,65	825,10	26,30	30,30	112,90
Полдник	№621-2013							
	№458-2006	булочка забава	50					
	Итого		50	25,80	325,00	7,00	11,10	60,50